



# UN BON GOÛT D'Ô CANADA! À LA STATION SPATIALE INTERNATIONALE



## FEUILLET DU PARTICIPANT

### RENSEIGNEMENTS SUPPLÉMENTAIRES : METS POPULAIRES D'UN BOUT À L'AUTRE DU CANADA

Certains des mets énumérés ne respectent pas le *Guide alimentaire canadien*. Comment pourrait-on les modifier pour qu'ils le respectent?

- L'**Alberta** est une province des Prairies qui compte des champs, des cultures et des animaux en grand nombre. Elle est connue pour son canola, son industrie du bœuf, son industrie laitière et son blé. En fait, l'Alberta est le deuxième producteur de blé au Canada. Les aliments réputés de la province sont le bœuf, le maïs de Taber, le bison et les crêpes à l'oignon vert.
- La **Colombie-Britannique** borde l'océan Pacifique et possède de vastes régions montagneuses et des lacs, favorables aux industries des produits de la mer et des fruits. La province est réputée pour ses pêches, ses nectarines et ses baies, ses plats de poissons et de fruits de mer, et sa pâtisserie, la célèbre barre Nanaimo.
- Le **Manitoba** est une province des Prairies où se démarquent les industries de plusieurs céréales et de l'élevage. Vu la diversité culturelle de sa population, le Manitoba est réputé pour son pain de seigle, ses pierogis, ses saucisses kielbasa et ses biscuits impériaux.
- Le **Nouveau-Brunswick** est une province maritime riche d'histoire, où vivent anglophones et francophones, et où rayonne la culture acadienne. Important fournisseur de pommes de terre, le Nouveau-Brunswick produit aussi des pommes, des canneberges, du sirop d'érable et des bleuets. Il est reconnu notamment pour le fricot de poulet, les bâtonnets à l'ail, le homard, les crosses de fougère, la ploye (crêpe de sarrasin) et la dulse (algue séchée).
- **Terre-Neuve-et-Labrador**, province la plus à l'est du Canada, possède une culture unique d'héritage anglais, irlandais, français et autochtone. Terre-Neuve-et-Labrador a des paysages, une flore et une faune spectaculaires. La province exporte des poissons et fruits de mer, des produits laitiers, des œufs et de la fourrure. Elle est réputée pour un pouding aux raisins appelé *figgy duff*, qui fait partie du traditionnel souper jiggs, les langues de morue, les toutons (petits pains au poêlon) et la soupe aux pois.
- La **Nouvelle-Écosse** est une province maritime, la deuxième province la plus petite du Canada, où vivent anglophones, francophones et Acadiens. La Nouvelle-Écosse exporte du homard, du poisson et des baies sauvages, et elle est le premier exportateur mondial d'arbres de Noël. Parmi les mets populaires en Nouvelle-Écosse, il y a un ragoût appelé *hodge podge*, les pétoncles, les croquettes de poisson, les bleuets, la râpüre (plat traditionnel fait de pommes de terre râpées et de viande) et les galettes à la farine d'avoine.
- Les **Territoires du Nord-Ouest (T.N.-O.)** ont une population majoritairement autochtone. La plupart des collectivités des T.N.-O. se trouvent dans les régions arctique et subarctique, et les habitants parcourent encore les terres pour chasser et cueillir leur nourriture. Dans certaines collectivités tout au sud des T.N.-O., il est possible de pratiquer l'agriculture. L'or, les diamants, le gaz naturel et le pétrole figurent parmi les ressources géologiques des T.N.-O. Les aliments traditionnels sont les plus courants, comme la viande séchée (charqui de caribou, de bœuf musqué, d'orignal, de baleine et de poisson sauvage), le canard sauvage et l'oie, les baies sauvages et le pain bannock.
- Le **Nunavut** compte trois langues principales : l'inuktitut, l'anglais et le français. Son climat est plus froid que celui du reste du Canada en raison de sa latitude élevée. Le Nunavut est connu pour ses aliments traditionnels comme l'omble chevalier, le pain bannock, le gras et la peau de baleine consommés crus, le lagopède, le bœuf musqué et le caribou ainsi que les tisanes.
- L'**Ontario** est la province la plus peuplée du Canada. On y produit maïs, blé et soja. L'Ontario est réputé pour ses bleuets sauvages, ses queues de castor (galettes de pâte frite), son brochet, sa pizza de Windsor, ses tartelettes au beurre et son fromage cheddar.



- L'**Île-du-Prince-Édouard**, formée d'une île principale et de nombreuses petites îles dans l'Atlantique, est la plus petite province du Canada. Les pommes de terre constituent son principal produit agricole. Cela dit, l'Île-du-Prince-Édouard produit aussi des céréales et des oléagineux, des fruits, du bœuf et de la volaille, des légumes et des produits laitiers. Elle est réputée pour ses moules, son homard, sa chaudière, ses pois et sa tarte au fromage à la crème et à la framboise.
- Le **Québec** a une riche histoire française. C'est la plus grande province du Canada. Le Québec est le plus gros producteur de sirop d'érable du monde, le premier producteur de porc, de veau et de lait du Canada, et le troisième producteur mondial de canneberges. Les bagels montréalais, le pâté chinois, la poutine, le sirop d'érable, la tourtière, les cretons, le fromage et la viande fumée ont fait sa réputation.
- La **Saskatchewan** est une province des Prairies. Le blé, l'avoine, le lin et l'orge du Canada sont produits principalement dans cette province. De plus, la Saskatchewan est bien connue pour ses légumineuses comme les lentilles, les haricots et les pois chiches. La province est réputée pour sa tarte aux amélanches, ses *spudnuts* (beignes aux pommes de terre), sa saucisse de cerf, son pemmican et son pain bannock.
- Le **Yukon** a la forme d'un triangle rectangle et comprend de magnifiques parcs nationaux. Il y fait un froid glacial en hiver : le record est de -63 °C! Le Yukon est réputé pour ses morilles, sa viande d'orignal, les poissons et fruits de mer, l'omble chevalier et les légumes-racines.

Pour de plus amples renseignements sur le secteur canadien de l'alimentation et de l'agriculture, consultez le site à l'adresse <https://www5.agr.gc.ca/fra/industrie-marches-et-commerce/decouvrez-les-produits-alimentaires-canadiens/decouvrez-le-secteur-canadien-de-l-alimentation-et-de-l-agriculture/?id=1426101553286>.

